Приложение № 4

***Название на русском языке:*** Опросник «Качество жизни больных глаукомой- 15»

***Оригинальное название (если есть):*** The Glaucoma Quality of Life – 15 (GQL – 15)

***Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией):*** Nelson P., Aspinall P., Papasouliotis O., Worton B., O’Brien C. Quality og life in glaucoma and its relationship with visual function // J Glaucoma. 2003; 12(2): 139 – 150.

***Тип (подчеркнуть):*** вопросник

***Содержание (шаблон):***

Инструкция для пациентов:

Пожалуйста, отметьте правильный ответ по шкале от 1 до 5, где [1] означает « без затруднений», [2] – «незначительное затруднение», [3] – «умеренное затруднение», [4] – «значительное затруднение», [5] – «резко выраженное затруднение». Если вы не выполняете какие-либо действия по другим, не связанным со зрением причинам, выберите ответ [0].

Вызывает ли состояние Вашего зрения затруднения при выполнении следующих действий?

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Нет | Незначи-тельное | Умерен-ное | Значитель-ное | Резковыражен-ное | Невозможно выполнить по причинам, не связанным со зрением |
| Чтение газет | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Прогулка в темное время суток | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Зрение в темноте | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Прогулки по неровной поверхности | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Приспособленность к яркому свету | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Приспособленность к сумеречному освещению | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Переход из светлой комнаты в темную или наоборот | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Возможность не спотыкаться о предметы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Обнаружение предметов, приближающихся сбоку | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Переход дороги | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Ходьба по ступенькам / лестнице | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Возможность избежать столкновения с предметами | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Способность оценивать расстояние от ноги до ступеньки / бордюра | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Поиск упавших предметов | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Распознавание лиц | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |

***Ключ (интерпретация):*** Анкета GQL – 15 состоит из 15 пунктов, в которых оцениваются 4 основных качественных характеристики зрения: (1) центральное зрение и зрение на близком расстоянии; (2) периферическое зрение; (3) темновая адаптация; (4) мобильность вне дома. Сумма баллов характеризует качество жизни пациента с глаукомой. Чем выше полученный показатель, тем ниже качество жизни.

**Пояснения.** В настоящее время разработано и доступно значительное количество опросников, посвященных изучению качества жизни больных с глаукомой (Glau-QoL, NEI-VFQ, TSS-IOP и другие). Различная степень валидации, сложности для пациентов определяют нюансы их использования в клинической практике. Представленный опросник является удобным в использовании благодаря своей лаконичности и имеет хорошие отзывы со стороны офтальмологов и пациентов.